

BERGAMOT BPF



USAGE RECOMMANDÉ

- Aide à maintenir la santé cardiovasculaire

SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Les fractions polyphénoliques bioactives (FPB) de la bergamote contiennent une panoplie unique et puissante de flavonoïdes polyphénoliques qui régularisent le cholestérol. Une nouvelle recherche clinique a démontré que les FPB contribuent à maintenir des taux sains de cholestérol total (CT), de lipoprotéines de haute densité (HDL) et de lipoprotéines de faible densité (LDL).

Aperçu

Optimiser la santé cardiovasculaire est une préoccupation importante chez bon nombre d'adultes, et maintenir des taux équilibrés de cholestérol constitue une partie importante de ce procédé. Bien que le cholestérol puisse être consommé via les aliments, le cholestérol circulant est principalement fabriqué et contrôlé par le foie à l'aide de la HMG-CoA réductase, une enzyme qui limite la synthèse du cholestérol. En raison du rôle prépondérant de la HMG-CoA réductase dans la synthèse du cholestérol, son inhibition est devenue un objectif prédominant dans plusieurs thérapies conventionnelles.

De nombreux essais cliniques ont révélé que les FPB spécifiques de la bergamote fonctionnent au niveau du foie pour aider à maintenir et à soutenir des taux sains de cholestérol et à préserver les artères coronaires.

Qu'est-ce que les fractions polyphénoliques de la bergamote?

La bergamote (*Citrus bergamia*) est une plante agrume qui pousse presque exclusivement dans la région côtière étroite de la Calabre, en Italie du Sud. La population locale a rapidement découvert que le jus de bergamote pouvait être utilisé pour aider à soutenir des taux sains de cholestérol et à maintenir le bien-être cardiovasculaire.

Les bienfaits salutaires de la bergamote proviennent de son profil unique de composés phénoliques tels que la néoériocitrine, la néohespéridine, la naringine, la rutine, la néodesmine, la rhoifoline et la poncirine. La néoériocitrine et la rutine se sont avérées avoir une grande capacité à neutraliser les radicaux libres et à maintenir des taux sains de cholestérol LDL. Aussi, la bergamote est riche en brutiérine et en mélitidine.

Utilisant une technologie d'extraction brevetée résultant des efforts collaboratifs de plusieurs universités et instituts de recherche, Bergamot BPF contient l'extrait Bergamote®, la concentration la plus élevée de ces composés phénoliques efficaces offerte sur le marché.

Propriétés équilibrantes du cholestérol

Dans un essai clinique comparatif avec placebo, mené sur 77 patients répartis en quatre groupes de traitement, l'administration de 1000 mg de FPB a contribué à maintenir des taux sains de tous les marqueurs de lipides sanguins (HDL, LDL, CT).¹ En outre, ce même essai clinique a démontré que les FPB ont réduit la production de malondaldéhyde dans les neutrophiles.¹ Un autre essai clinique mené sur 80 patients pendant une période de six mois a indiqué qu'une dose de 150 mg de FPB maintenait des taux normaux de lipoprotéines de faible densité LDL et soutenait l'épaisseur de l'intima-média carotidienne.² Dans une étude sommaire portant sur 238 patients, un apport de 1000 mg de FPB a conservé des taux sains de cholestérol et a surpassé le groupe recevant la thérapie conventionnelle.³

Plusieurs autres essais cliniques comparatifs avec placebo publiés récemment ont également documenté l'effet des FPB

pour contribuer à maintenir le potentiel antioxydant et des taux sains de cholestérol.⁴⁻¹²

Dose recommandée

Adultes: Prendre deux capsules par jour avant les repas ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 4 mois.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Orange bergamote (*Citrus bergamia* – fruit, normalisé à 38% de bioflavonoïdes) (Bergamonte®)500 mg

Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, acide stéarique, cellulose microcristalline.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, et/ou si vous prenez des médicaments d'ordonnance (car les bioflavonoïdes d'agrumes pourraient altérer l'efficacité des médicaments). Certaines personnes pourraient éprouver un reflux gastrique.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

Références

1. Gliozzi M, Walker R, Muscoli S, Vitale C, Gratteri S, Carresi C, Musolino V, Russo V, Janda E and Ragusa S. Bergamot polyphenolic fraction enhances rosuvastatin-induced effect on LDL-cholesterol, LOX-1 expression and protein kinase B phosphorylation in patients with hyperlipidemia. *International journal of cardiology*. 2013;170:140-145.
2. Toth PP, Patti AM, Nikolic D, Giglio RV, Castellino G, Biancucci T, Geraci F, David S, Montalto G and Rizvi A. Bergamot Reduces Plasma Lipids, Atherogenic Small Dense LDL, and Subclinical Atherosclerosis in Subjects with Moderate Hypercholesterolemia: A 6 Months Prospective Study. *Frontiers in pharmacology*. 2015;6.
3. Mollace V, Sacco I, Janda E, Malara C, Ventrice D, Colica C, Visalli V, Muscoli S, Ragusa S and Muscoli C. Hypolipemic and hypoglycaemic activity of bergamot polyphenols: from animal models to human studies. *Fitoterapia*. 2011;82:309-316.
4. Di Donna L, Iacopetta D, Cappello AR, Gallucci G, Martello E, Fiorillo M, Dolce V and Sindona G. Hypocholesterolaemic activity of 3-hydroxy-3-methyl-glutaryl flavanones enriched fraction from bergamot fruit (*Citrus bergamia*): "In vivo" studies. *Journal of Functional Foods*. 2014;7:558-568.
5. Campolongo G, Riccioni CV, Raparelli V, Spoletini I, Marazzi G, Vitale C and Volterrani M. The combination of nutraceutical and simvastatin enhances the effect of simvastatin alone in normalising lipid profile without side effects in patients with ischemic heart disease. *IJC Metabolic & Endocrine*. 2016;11:3-6.
6. Cappello A, Dolce V, Iacopetta D, Martello M, Fiorillo M, Curcio R, Muto L and Dhanyalayam D. Bergamot (*Citrus bergamia* Risso) Flavonoids and Their Potential Benefits in Human Hyperlipidemia and Atherosclerosis: an Overview. *Mini reviews in medicinal chemistry*. 2015.
7. Giglio RV, Patti AM, Nikolic D, Volti GL, Al-Rasadi K, Katsiki N, Mikhailidis DP, Montalto G, Ivanova E and Orekhov AN. The effect of bergamot on dyslipidemia. *Phytomedicine*. 2015.
8. Janda E, Lascala A, Martino C, Ragusa S, Nucera S, Walker R, Gratteri S and Mollace V. Molecular mechanisms of lipid- and glucose-lowering activities of bergamot flavonoids. *PharmaNutrition*. 2016.
9. Mollace V, Ragusa S, Sacco I, Muscoli C, Sculco F, Visalli V, Palma E, Muscoli S, Mondello L and Dugo P. The protective effect of bergamot oil extract on lecithine-like oxyLDL receptor-1 expression in balloon injury-related neointima formation. *Journal of cardiovascular pharmacology and therapeutics*. 2008;13:120-129.
10. Risitano R, Currò M, Cirimi S, Ferlazzo N, Campiglia P, Caccamo D, Ientile R and Navarra M. Flavonoid fraction of Bergamot juice reduces LPS-induced inflammatory response through SIRT1-mediated NF-κB inhibition in THP-1 monocytes. *PLoS One*. 2014;9:e107431.
11. Trombetta D, Cimino F, Cristani M, Mandalari G, Saija A, Ginestra G, Speciale A, Chirafisi J, Bisignano G and Waldron K. In vitro protective effects of two extracts from bergamot peels on human endothelial cells exposed to tumor necrosis factor-α (TNF-α). *Journal of agricultural and food chemistry*. 2010;58:8430-8436.
12. Benson J. ALTERNATIVE MEDICINE CABINET: Bergamot. *Alternative Medicine*. 2015:49.

*Les recherches citées sont basées sur BPF par H&AD

ID# 598060CAN 60 Capsules

Bergamot BPF



RECOMMENDED USE

- Helps Support Healthy Total, LDL and HDL Cholesterol Levels
- Helps Maintain and Support Cardiovascular Health

CARDIOVASCULAR HEALTH

Bergamot contains a powerful and unique array of cholesterol-balancing polyphenolic flavonoids. Emerging clinical research has demonstrated that bergamot extract helps maintain healthy total cholesterol (TC), high density lipoprotein (HDL), and low-density lipoprotein (LDL) levels.

Overview

Optimizing cardiovascular health is a leading concern for many adults, and maintaining balanced cholesterol levels are an important part of that process. Though cholesterol can be consumed through food, circulating cholesterol levels are primarily produced and controlled by the liver using the rate control enzyme, HMG-CoA reductase (HMGCR). Because of its pronounced role in cholesterol synthesis, inhibiting HMGCR has become a primary target of many traditional therapies.

Numerous clinical trials have shown the specific polyphenols found in Bergamot work at the level of the liver to help maintain and support healthy cholesterol levels and preserve coronary arteries.

History and Health Benefits

Bergamot (*Citrus bergamia*) is a citrus plant that grows almost exclusively in the narrow coastal Calabria region in southern Italy. The local population quickly discovered bergamot juice could be used to help support healthy cholesterol levels and maintain cardiovascular wellness.

Bergamot's health benefits derive from its unique profile of phenolic compounds such as, neoeriocitrin, neohesperidin,

naringin, rutin, neodesmin, rhoifolin and poncirin. Neoeriocitrin and rutin have been found to exhibit a strong capacity to quench free radicals and maintain healthy LDL cholesterol levels. Also, bergamot is rich in brutieridin and melitidin.

Using a patented extraction technology through collaborative works of various universities and research institutions, Bergamot contains Bergamonte® an industry-leading extract containing the albedo (the white rind material), typically removed during the extraction process, creating a bergamot extract that is true to the whole bergamot fruit.

Cholesterol-Balancing Properties

In a placebo-controlled, clinical trial consisting of 77 patients divided into four treatment groups, 1,000 mg of bergamot extract helped maintain healthy levels of all blood lipid markers (HDL, LDL, TC).¹ Also, this same clinical trial showed that bergamot extract reduced malondialdehyde production in neutrophils.¹ Another clinical trial conducted on 80 patients over six months showed 150 mg of bergamot extract maintained normal levels of small density LDL and supported normal carotid IMT thickness.² In a placebo-controlled study involving 238 patients, 1,000 mg of bergamot extract maintained healthy cholesterol levels and outperformed the group receiving the traditional therapy.³

Several other recently published placebo-controlled clinical trials have also documented that bergamot extract can help maintain antioxidant potential and healthy cholesterol levels.⁴⁻¹²

Recommended Dose

Adults: Take two capsules per day, before meals or as recommended by your health care professional. For use beyond 4 months, consult a health care practitioner.

Medicinal Ingredients (per capsule)

Bergamot orange (*Citrus bergamia*, Fruit)
(Bergamonte®) 500 mg (38% Bioflavonoids)

Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Magnesium stearate, Silicon dioxide, Stearic acid, Microcrystalline cellulose.

Risk Information

Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, and/or are taking prescription medication (as citrus bioflavonoids may alter the effectiveness of these medications.) Some people may experience acid reflux.

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

References

1. Gliozzi M, Walker R, Muscoli S, Vitale C, Gratteri S, Carresi C, Musolino V, Russo V, Janda E and Ragusa S. Bergamot polyphenolic fraction enhances rosuvastatin-induced effect on LDL-cholesterol, LOX-1 expression and protein kinase B phosphorylation in patients with hyperlipidemia. *International journal of cardiology*. 2013;170:140-145.
2. Toth PP, Patti AM, Nikolic D, Giglio RV, Castellino G, Biancucci T, Geraci F, David S, Montalto G and Rizvi A. Bergamot Reduces Plasma Lipids, Atherogenic Small Dense LDL, and Subclinical Atherosclerosis in Subjects with Moderate Hypercholesterolemia: A 6 Months Prospective Study. *Frontiers in pharmacology*. 2015;6.
3. Mollace V, Sacco I, Janda E, Malara C, Ventrice D, Colica C, Visalli V, Muscoli S, Ragusa S and Muscoli C. Hypolipemic and hypoglycaemic activity of bergamot polyphenols: from animal models to human studies. *Fitoterapia*. 2011;82:309-316.
4. Di Donna L, Iacopetta D, Cappello AR, Gallucci G, Martello E, Fiorillo M, Dolce V and Sindona G. Hypocholesterolaemic activity of 3-hydroxy-3-methyl-glutaryl flavanones enriched fraction from bergamot fruit (*Citrus bergamia*): "In vivo" studies. *Journal of Functional Foods*. 2014;7:558-568.
5. Campolongo G, Riccioni CV, Raparelli V, Spoletini I, Marazzi G, Vitale C and Volterrani M. The combination of nutraceutical and simvastatin enhances the effect of simvastatin alone in normalising lipid profile without side effects in patients with ischemic heart disease. *IJC Metabolic & Endocrine*. 2016;11:3-6.
6. Cappello A, Dolce V, Iacopetta D, Martello M, Fiorillo M, Curcio R, Muto L and Dhanyalayam D. Bergamot (*Citrus bergamia* Risso) Flavonoids and Their Potential Benefits in Human Hyperlipidemia and Atherosclerosis: an Overview. *Mini reviews in medicinal chemistry*. 2015.
7. Giglio RV, Patti AM, Nikolic D, Volti GL, Al-Rasadi K, Katsiki N, Mikhailidis DP, Montalto G, Ivanova E and Orekhov AN. The effect of bergamot on dyslipidemia. *Phytomedicine*. 2015.
8. Janda E, Lascalea A, Martino C, Ragusa S, Nucera S, Walker R, Gratteri S and Mollace V. Molecular mechanisms of lipid- and glucose-lowering activities of bergamot flavonoids. *PharmaNutrition*. 2016.
9. Mollace V, Ragusa S, Sacco I, Muscoli C, Sculco F, Visalli V, Palma E, Muscoli S, Mondello L and Dugo P. The protective effect of bergamot oil extract on lecithine-like oxyLDL receptor-1 expression in balloon injury-related neointima formation. *Journal of cardiovascular pharmacology and therapeutics*. 2008;13:120-129.
10. Risitano R, Currò M, Cirimi S, Ferlazzo N, Campiglia P, Caccamo D, Ientile R and Navarra M. Flavonoid fraction of Bergamot juice reduces LPS-induced inflammatory response through SIRT1-mediated NF-κB inhibition in THP-1 monocytes. *PLoS One*. 2014;9:e107431.
11. Trombetta D, Cimino F, Cristani M, Mandalari G, Saija A, Ginestra G, Speciale A, Chirafisi J, Bisignano G and Waldron K. In vitro protective effects of two extracts from bergamot peels on human endothelial cells exposed to tumor necrosis factor-α (TNF-α). *Journal of agricultural and food chemistry*. 2010;58:8430-8436.
12. Benson J. ALTERNATIVE MEDICINE CABINET: Bergamot. *Alternative Medicine*. 2015:49.

*Research quoted are based on BPF by H&AD