

CHONDRO-FLX



USAGE RECOMMANDÉ

- Aide à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose.
- Aide à protéger contre la détérioration du cartilage.

SANTÉ MUSCULO-SQUELETTIQUE

Qu'est-ce que le Chondro-Flx?

Chondro-Flx combine le sulfate de glucosamine, le sulfate de chondroïtine, la vitamine C et la bromélaïne, qui se sont tous avérés efficaces selon les recherches pour soutenir la santé des articulations. En tant que précurseurs essentiels de la formation du cartilage, les ingrédients de Chondro-Flx apportent un soutien total à l'intégrité des articulations et aident à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose.

Aperçu

Le cartilage est composé de fibres de collagène qui lui confèrent une résistance à la traction, et de molécules protéoglycanes (surtout la chondroïtine) qui servent de coussin pour amortir les chocs aux articulations. Les protéoglycanes sont constituées d'une protéine centrale linéaire de plusieurs centaines de molécules de glycosaminoglycanes et les molécules des coeurs protéiques sont fixées à une ossature d'acide hyaluronique. Le vieillissement ainsi que les facteurs liés au mode de vie peuvent tous deux contribuer à la dégradation d'un cartilage sain et entraîner de l'inconfort, pouvant se solder par un manque de nutriments et de fluides dans le cartilage articulaire affecté. Le produit Chondro-Flx s'attaque à l'une des causes les plus courantes des douleurs articulaires, l'arthrose, en fournissant le précurseur glucosamine qui aide à contrer la détérioration du cartilage.

Glucosamine

Le sulfate de glucosamine (GS) est un composé naturellement présent qui soutient les articulations. En tant que précurseur des principaux éléments constitutifs des tissus articulaires

(glycolipides, glycoprotéines, hyaluronate et protéoglycanes), il constitue un point de départ important pour la synthèse du cartilage. Les méta-analyses confirment depuis longtemps les tendances positives de l'utilisation de glucosamine.¹⁻³ Dans un essai comparatif avec placebo à double insu antérieur (mené sur 80 sujets, dont la moitié a reçu 1,5 g de sulfate de glucosamine en trois doses fractionnées et l'autre moitié, un placebo), ceux qui ont reçu la glucosamine ont constaté deux fois plus de bienfaits pour la santé articulaire que ceux avec placebo (71% vs 41%).⁴ Dans un essai à double insu mené chez 178 patients souffrant de douleur articulaire, la prise de 1 500 mg de sulfate de glucosamine a permis une amélioration considérable de leur santé articulaire après quatre semaines de traitement et ces bienfaits se sont poursuivis deux semaines après l'arrêt du traitement.⁵ Enfin, une étude réalisée en 2013 à partir d'une base de données française de 11 772 adultes prenant un supplément de glucosamine a révélé un effet positif significatif sur la santé articulaire, la limitation fonctionnelle et la qualité de vie.⁶

Sulfate de chondroïtine

Considéré comme glycosaminoglycane majeur associé au cartilage des articulations, le sulfate de chondroïtine (CS) est conçu de façon à aspirer l'eau dans les tissus articulaires et les hydrater, permettant la compression lorsque la pression est exercée sur l'articulation et la réhydratation lorsque la pression est libérée. De plus en plus de recherches étayent les bienfaits de la chondroïtine pour la douleur articulaire. Une évaluation de sept essais cliniques (327 patients au total, dans lesquels l'efficacité du SC a été comparée à un placebo pendant 120 jours ou plus) a révélé que le SC était nettement supérieur

au placebo.⁹ Des recherches importantes sur l'utilisation du sulfate de chondroïtine ont confirmé son utilisation pour des bienfaits aux articulations des doigts⁹ et du genou.^{7,8} Une étude randomisée, comparative avec placebo et à double insu, effectuée sur une période d'un an et réalisée chez des patients souffrant de douleur au genou, a démontré un effet positif important sur la santé articulaire des patients qui prenaient du SC (800 mg/jour) comparativement à ceux avec placebo.¹⁰

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Sulfate de chondroïtine (<i>Bos taurus</i> - cartilage).....	275 mg
Sulfate de glucosamine (sulfate de glucosamine chlorure de potassium, exosquelette de crabe et de crevette)	400 mg
Bromélaïne de tige (<i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i> - tige)	540 000 PU FCC (15 mg)
Vitamine C (acide ascorbique)[USP]	20 mg

Ingrédients non médicinaux

Stéarate de magnésium, hypromellose.

Dose recommandée

Adultes: Prendre 1 capsule avec de la nourriture, 4 fois par jour. Pour un bienfait articulaire, utiliser pendant au moins 4 semaines avant de constater des effets bénéfiques. Pour un usage prolongé, consulter un praticien de soins de santé.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, si vous souffrez d'une lésion/d'un ulcère gastro-intestinal; si vous prenez des anticoagulants/fluidifiants, des antiinflammatoires ou des antibiotiques; ou si vous devez subir une chirurgie.

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes de douleur articulaire s'aggravent.

En cas d'hypersensibilité/d'une allergie, cesser l'utilisation.

En cas de nausées, de vomissement ou de diarrhée, cesser l'utilisation (et consulter un praticien de soins de santé).

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

Références

1. McAlindon TE et al. Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis. *JAMA* 2000; 283(11):1469-751.
2. Da Camara CC, Dowless GV. Glucosamine sulfate for osteoarthritis. *Ann Pharmacother* 1998; 32(5):580-7.
3. Barclay TS, Tsourounis C, McCart GM. Glucosamine. *Ann Pharmacother* 1998; 32(5):574-9.
4. Drovanti A, Bignamini AA, Rovati AL. Therapeutic activity of oral glucosamine sulfate in osteoarthritis: a placebocontrolled double-blind investigation. *Clin Ther* 1980; 3(4):260-72.
5. Efficacy and safety of glucosamine sulfate versus ibuprofen in patients with knee osteoarthritis. *Arzneimittelforschung* 1998;48(5):469-74.
6. Bertin P, Taieb C. NSAID-sparing effect of glucosamine hydrochloride (Structoflex®) in patients with knee osteoarthritis: an analysis of data from a French database. *Curr Med Res Opin.* 2013 Oct 16. [Epub ahead of print].
7. Uebelhart D, Thonar EJ, Delmas PD, et al. Effects of oral chondroitin sulfate on the progression of knee osteoarthritis: a pilot study. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):39-46.
8. Bucsi L, Poor G. Efficacy and tolerability of oral chondroitin sulfate as a symptomatic slow-acting drug for osteoarthritis (SYSADOA) in the treatment of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):31-36.
9. Verbruggen G, Goemaere S, Veys EM. Chondroitin sulfate: S/DMOAD (structure/disease modifying antiosteoarthritis drug) in the treatment of finger joint OA. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):37-8.
10. Uebelhart D et al. Effects of oral chondroitin sulfate on the progression of knee osteoarthritis: a pilot study. *Osteoarthritis and Cartilage* 1998; 6(Suppl A):39-46.

CHONDRO-FLX



RECOMMENDED USE

- Helps to relieve joint pain associated with osteoarthritis
- Helps to protect against the deterioration of cartilage

MUSCULOSKELETAL HEALTH

What is Chondro-Flx?

Chondro-Flx combines glucosamine sulfate, chondroitin sulfate, vitamin C and bromelain, all of which have demonstrated in research to support joint health. As the key precursors to cartilage formation, the ingredients in Chondro-Flx provide full support for joint integrity and help relieve joint pain associated with osteoarthritis.

Overview

Cartilage is composed of collagen fibers that impart tensile strength, and proteoglycan molecules (especially chondroitin) that serve as a cushion for joint impact. Proteoglycan molecules are made of a linear core protein with several hundred molecules of glycosaminoglycans and the protein's core molecules are attached to a hyaluronic acid frame work. Lifestyle factors and age can both contribute to a breakdown of healthy cartilage and lead to discomfort, which can lead to nutrient and fluid deprivation of the affected articular cartilage. The ingredients in Chondro-Flx addresses one of the most common causes of joint pain, which is osteoarthritis, by providing the precursor glucosamine, which helps to protect against the deterioration of cartilage.

Glucosamine

Glucosamine sulfate (GS) is a naturally occurring, joint-supporting compound. As a precursor to the primary building blocks of joint tissue (glycolipids, glycoproteins, hyaluronate, and proteoglycans) it is an important starting point for cartilage synthesis. Meta-analyses have long confirmed positive trends for the use of glucosamine.¹⁻³ In an early double-blind,

placebo-controlled trial (80 subjects, half received 1.5 g of glucosamine sulfate in three divided doses, and the other half received placebo), those given glucosamine had double the joint health benefits compared with placebo (71% vs 41%).⁴ In a double-blind trial of 178 patients with joint discomfort, 1,500 mg of glucosamine sulfate led to significant improvement in joint health after four weeks and continued to maintain joint benefits two weeks after treatment was stopped.⁵ Lastly, a 2013 study of data from a French database of 11,772 adults taking a glucosamine supplement showed a significant positive effect in joint health, functional limitation and quality of life.⁶

Chondroitin Sulfate

As the major glycosaminoglycan associated with articular cartilage, chondroitin sulfate (CS) is designed to draw water into the joint tissues and hydrate them, allowing for compression when pressure is put on the joint and to rehydrate when the pressure is released. There is a growing body of research supporting the benefits of chondroitin for joint discomfort. A review of seven clinical trials (327 total patients in which CS was compared with placebo for 120 days or more) revealed it to be significantly superior to placebo.⁹ Key research in the use of chondroitin sulfate confirmed the use for knee^{7,8} and finger joint benefits.⁹ A one-year, randomized, double-blinded, placebo controlled study of patients with knee discomfort showed a significant positive effect in joint health in patients taking CS (800 mg/day) compared to placebo.¹⁰

Medicinal Ingredients (per capsule)

Chondroitin sulfate (<i>Bos taurus</i> - Cartilage).....	275 mg
Glucosamine sulfate (Glucosamine Sulfate Potassium Chloride, Crab - Exoskeleton, Shrimp - Exoskeleton).....	400 mg
Stem bromelain (<i>Ananas comosus</i> <i>var. comosus</i> - Stem).....	540000 FCC papain units(15 mg)
Vitamin C (Ascorbic acid) (USP).....	20 mg

Non-Medicinal Ingredients

Magnesium Stearate, Hypromellose.

Recommended Dose

Adults: Take 1 capsule 4 times per day with food. For joint benefit, use for a minimum of 4 weeks to see beneficial effects. For prolonged use, consult a health care practitioner.

Risk Information

If you are pregnant or breastfeeding, have a gastrointestinal lesion/ ulcer, are taking an anticoagulant/ blood thinner, anti-inflammatory or antibiotic, or are having surgery, consult a health care practitioner prior to use.

Consult a health care practitioner if joint pain symptoms worsen.

Hypersensitivity/allergy has been known to occur; in which case, discontinue use.

Nausea, vomiting, and diarrhea have been known to occur, in which case discontinue use (and consult a health care practitioner).

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

References

1. McAlindon TE et al. Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis. *JAMA* 2000; 283(11):1469-751.
2. Da Camara CC, Dowless GV. Glucosamine sulfate for osteoarthritis. *Ann Pharmacother* 1998; 32(5):580-7.
3. Barclay TS, Tsourounis C, McCart GM. Glucosamine. *Ann Pharmacother* 1998; 32(5):574-9.
4. Drovanti A, Bignamini AA, Rovati AL. Therapeutic activity of oral glucosamine sulfate in osteoarthritis: a placebocontrolled double-blind investigation. *Clin Ther* 1980; 3(4):260-72.
5. Efficacy and safety of glucosamine sulfate versus ibuprofen in patients with knee osteoarthritis. *Arzneimittelforschung* 1998;48(5):469-74.
6. Bertin P, Taieb C. NSAID-sparing effect of glucosamine hydrochloride (Structoflex®) in patients with knee osteoarthritis: an analysis of data from a French database. *Curr Med Res Opin.* 2013 Oct 16. [Epub ahead of print].
7. Uebelhart D, Thonar EJ, Delmas PD, et al. Effects of oral chondroitin sulfate on the progression of knee osteoarthritis: a pilot study. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):39-46.
8. Bucsi L, Poor G. Efficacy and tolerability of oral chondroitin sulfate as a symptomatic slow-acting drug for osteoarthritis (SYSADOA) in the treatment of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):31-36.
9. Verbruggen G, Goemaere S, Veys EM. Chondroitin sulfate: S/DMOAD (structure/disease modifying antiosteoarthritis drug) in the treatment of finger joint OA. *Osteoarthritis Cartilage* 1998; 6 (Suppl A):37-8.
10. Uebelhart D et al. Effects of oral chondroitin sulfate on the progression of knee osteoarthritis: a pilot study. *Osteoarthritis and Cartilage* 1998; 6(Suppl A):39-46.