

# ZINC À RÉACTION REACTED ZINC



## USAGE RECOMMANDÉ

- Aide à soutenir des fonctions immunitaire(s)
- Aide au métabolisme de l'énergie et à la formation des tissus
- Aide à maintenir la santé des os, des cheveux, des ongles et de la peau

## MINÉRAUX ESSENTIELS\*

**Zinc à réaction** fournit 50 mg de zinc hautement absorbé, parfaitement formulé en utilisant un chélate d'acide aminé comme forme de zinc (biglycinate de zinc) pour une absorption accrue, une utilisation optimale et un confort gastro-intestinal. Une supplémentation en zinc dans la forme appropriée est essentielle pour maintenir un taux sain dans l'organisme et pour assurer la conformité à un régime de supplémentation. Le zinc joue un rôle crucial dans les fonctions immunitaires.

### Aperçu

Le zinc est un oligoélément essentiel qui participe activement à de nombreuses fonctions de la santé humaine. Il est en effet crucial à un large éventail de processus physiologiques, notamment les fonctions immunitaires. Il vient au deuxième rang après le fer quant à l'incidence des carences au niveau mondial, touchant 2 milliards de personnes dans les pays en développement. En raison de la panoplie de fonctions régulées par le zinc, une carence, voire même mineure, peut avoir des répercussions sur la santé.

Un apport quotidien en zinc est nécessaire pour maintenir un taux adéquat dans l'organisme, car le corps ne peut l'emmagasiner.<sup>1</sup>

### Biodisponibilité

L'importance de la biodisponibilité est évidente. Aucune raison ne peut justifier le fait de prendre un supplément de zinc ayant peu d'effet sur l'amélioration de l'équilibre en zinc dans l'organisme. L'utilisation de minéraux de sel gemme bon marché et mal absorbés est un signe de suppléments minéraux de qualité inférieure. Le zinc à réaction est formulé avec la forme supérieure de chélate d'acide aminé, le biglycinate de zinc, qui ne s'ionise pas dans l'intestin et n'est donc pas influencé par les facteurs alimentaires, ce qui fait qu'il est

mieux absorbé que les suppléments contenant les formes de sel de zinc (voir l'illustration 1).

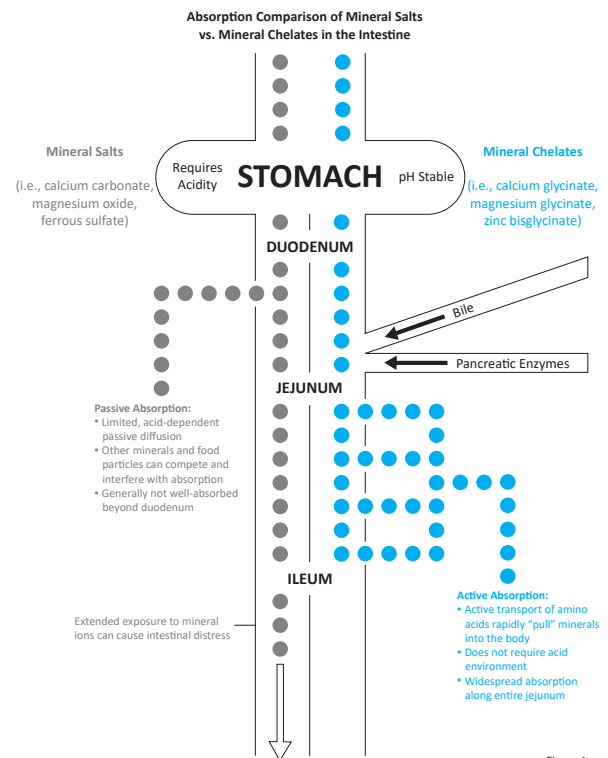


Figure 1

Des études comparatives ont démontré l'absorption considérablement supérieure des minéraux chélatés par rapport à d'autres formes de minéraux.

- Le zinc chélaté est 230% mieux absorbé que le sulfate de zinc.
- Le zinc chélaté est 390% mieux absorbé que l'oxyde de zinc.
- Le zinc chélaté offre une meilleure protection contre les facteurs alimentaires perturbateurs.

## Fonctions Immunitaires

Une carence légère à modérée en zinc a un impact sur les fonctions immunitaires en ralentissant l'activité des macrophages, des neutrophiles, des cellules tueuses naturelles, de même que l'activation du complément.<sup>2,3</sup> Les personnes présentant un faible taux de zinc se sont avérées avoir une activité immunitaire inférieure à la normale, laquelle peut être corrigée par une supplémentation en zinc.<sup>3-4</sup> L'optimisation des taux de zinc soutient les fonctions immunitaires.<sup>5-8</sup>

## Dose recommandée

**Adultes:** Prendre 1 capsule par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

## Ne contient pas

De gluten, maïs, levure, ni colorants ou arômes artificiels.

## Précautions

Les suppléments de zinc peuvent provoquer une carence en cuivre. Si vous n'êtes pas certain de prendre suffisamment de cuivre, consulter un praticien de soins de santé. Ne pas consommer ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez.

## Ingrédients médicinaux (par capsule)

Zinc (TRAACS™ Diglycinate de zinc) .....50 mg

## Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, Cellulose microcristalline, Acide stéarique, Stéarate de magnésium, Dioxyde de silicium

## Références

1. Rink L, Gabriel P. Zinc and the immune system. *Proc Nutr Soc* 2000;59:541-52.
2. Shankar AH, Prasad AS. Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. *Am J Clin Nutr* 1998;68:447S-63S.
3. Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Metab* 2007;51:301-23.
4. Prasad AS. Effects of zinc deficiency on Th1 and Th2 cytokine shifts. *J Infect Dis* 2000;182 (Suppl):S62-8.
5. Bahl R, Bhandari N, Hambidge KM, Bhan MK. Plasma zinc as a predictor of diarrheal and respiratory morbidity in children in an urban slum setting. *Am J Clin Nutr* 1998;68 (2 Suppl):414S-7S.
6. Brooks WA, Santosham M, Naheed A, Goswami D, Wahed MA, Diener-West M, et al. Effect of weekly zinc supplements on incidence of pneumonia and diarrhoea in children younger than 2 years in an urban, low-income population in Bangladesh: randomised controlled trial. *Lancet* 2005;366:999-1004.
7. Meydani SN, Barnett JB, Dallal GE, Fine BC, Jacques PF, Leka LS, et al. Serum zinc and pneumonia in nursing home elderly. *Am J Clin Nutr* 2007;86:1167-73.
8. Black RE. Zinc deficiency, infectious disease and mortality the developing world. *J Nutr* 2003;133:1485S-9S.

ID# 256060CAN 60 Capsules

LT-PDN-050CAN-A

# REACTED ZINC



## RECOMMENDED USE

- Helps support immune function
- Helps in energy metabolism and tissue formation
- Helps maintain healthy bones, hair, nail and skin

## ESSENTIAL MINERALS

**Reacted Zinc** provides 50 mg of highly absorbed zinc, ideally formulated using the amino acid chelate form of zinc (zinc bisglycinate) for enhanced absorption, optimal utilization and gastrointestinal comfort. Supplementing the right form of zinc is key to maintaining healthy levels within the body and compliance to a supplement regimen. Zinc plays a crucial role in immune function.

### Overview

Zinc is an essential trace mineral important to many functions of human health. Zinc is critical to a diverse group of physiological processes, such as immune function. It is second only to iron in worldwide incidence of deficiency, impacting 2 billion people in developing nations. Due to the wide range of functions regulated by zinc, deficiency, or even marginal deficiency, can have health implications.

Daily intake of zinc is necessary to maintain adequate levels within the body because the body has no specialized zinc storage system.<sup>1</sup>

### Bioavailability

The importance of bioavailability is obvious. If consuming a zinc supplement has little effect on improving the body's zinc balance, there is no reason to ingest it. Signs of inferior mineral supplements include the use of cheap, poorly absorbed, rock-salt minerals. Reacted Zinc is formulated with the superior amino acid chelate form, zinc bisglycinate, which does not ionize in the gut and therefore is not impacted by dietary factors and is absorbed at a higher rate than those formulated with zinc salt forms (See Figure 1).

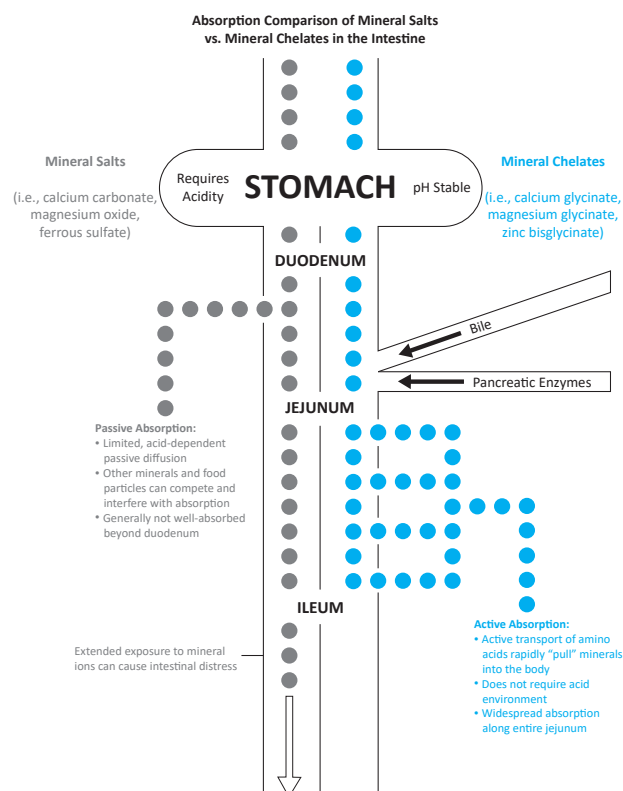


Figure 1

Comparison studies have shown significantly superior absorption of mineral chelates compared to other mineral forms.

- Chelated zinc is 230% better absorbed than zinc sulfate
- Chelated zinc is 390% better absorbed than zinc oxide
- Chelated zinc offers greater protection from interfering dietary factors

## Immune Function

Mild to moderate zinc deficiency impacts immune function by slowing down the activity of macrophages, neutrophils, natural killer cells, and complement activity.<sup>2,3</sup> Individuals with low zinc levels have shown below-normal immune activity that can be corrected by zinc supplementation.<sup>3-4</sup> Optimizing zinc levels supports immune function.<sup>5-8</sup>

## Directions

1 capsule per day. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products.

## Does Not Contain

Gluten, corn, yeast, artificial colors and flavors.

## Cautions

Zinc supplementation can cause a copper deficiency. Do not consume this product if you are pregnant or nursing. If you are unsure whether you are taking enough copper, consult your health practitioner for further information.

## Medicinal Ingredients (per capsule)

Zinc (TRAACS™ Zinc bisglycinate) ..... 50 mg

## Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Microcrystalline cellulose, Stearic acid, Magnesium stearate, Silicon dioxide.

## References

1. Rink L, Gabriel P. Zinc and the immune system. *Proc Nutr Soc* 2000;59:541-52.
2. Shankar AH, Prasad AS. Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. *Am J Clin Nutr* 1998;68:447S-63S.
3. Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Metab* 2007;51:301-23.
4. Prasad AS. Effects of zinc deficiency on Th1 and Th2 cytokine shifts. *J Infect Dis* 2000;182 (Suppl):S62-8.
5. Bahl R, Bhandari N, Hambidge KM, Bhan MK. Plasma zinc as a predictor of diarrheal and respiratory morbidity in children in an urban slum setting. *Am J Clin Nutr* 1998;68 (2 Suppl):414S-7S.
6. Brooks WA, Santosham M, Naheed A, Goswami D, Wahed MA, Diener-West M, et al. Effect of weekly zinc supplements on incidence of pneumonia and diarrhoea in children younger than 2 years in an urban, low-income population in Bangladesh: randomised controlled trial. *Lancet* 2005;366:999-1004.
7. Meydani SN, Barnett JB, Dallal GE, Fine BC, Jacques PF, Leka LS, et al. Serum zinc and pneumonia in nursing home elderly. *Am J Clin Nutr* 2007;86:1167-73.
8. Black RE. Zinc deficiency, infectious disease and mortality the developing world. *J Nutr* 2003;133:1485S-9S.