



designs for health®

UT INTENSIVE™ CHEWABLES

SOUTIEN SAIN DU TRACTUS URINAIRE
30 TABLETTES | NPN80110732 | UTIC30-CN

CES INFORMATIONS SONT FOURNIES À TITRE DE RESSOURCE ÉDUCATIVE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE DESTINÉE AUX MÉDECINS ET AUTRES PRATICIENS DE LA SANTÉ AGRÉÉS ("PRATICIENS"). LES INDICATIONS DES PRODUITS DANS CETTE RESSOURCE PEUVENT DIFFÉRER DE CE QUI EST INDIQUÉ SUR L'ÉTIQUETTE CONFORMÉMENT AUX RÈGLEMENTS DES PRODUITS NATURELS AUTO-SOINS DE SANTÉ CANADA. CES INFORMATIONS SONT DESTINÉES AUX PRATICIENS QUI LES UTILISENT COMME BASE POUR DÉTERMINER S'ILS DOIVENT RECOMMANDER CES PRODUITS À LEURS PATIENTS. TOUTES LES RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES PROTOCOLES, LES DOSES, LES PRESCRIPTIONS ET/OU LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION DOIVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX BESOINS INDIVIDUELS DU PATIENT CONSIDÉRANT LEUR HISTORIQUE MÉDICAL ET LES THÉRAPIES CONCOMITANTES. CES INFORMATIONS NE SONT PAS DESTINÉES À ÊTRE UTILISÉES PAR LES CONSOMMATEURS.

Les comprimés croquables d'**UT Intensive™** sont conçus pour maintenir les fonctions et la santé optimale des voies urinaires. Pour aider à prévenir les infections des voies urinaires, cette formule contient 500 mg d'extrait de canneberges entières et 2 g de D-mannose. Les comprimés croquables d'**UT intensive™** à saveur d'orange sont savoureux et encouragent la conformité chez les patients ayant des difficultés à avaler des comprimés.

Points Forts de la Formule

- 500 mg de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) (fruit) par portion de 2 comprimés
- 2 g de D-mannose par portion de 2 comprimés
- Livraison pratique sous forme de comprimés croquables
- Comprimés savoureux à l'orange
- Sans gluten, sans produits laitiers et sans soja
- Non-OGM

Dans le monde entier, les infections des voies urinaires (IVU) sont parmi les infections bactériennes les plus courantes, touchant près de 150 millions de personnes. Elles sont aussi environ 40 fois plus prévalentes chez les femmes adultes que chez les hommes.¹ Celles-ci ont un 50% de risque d'IUV au cours de leur vie, et environ 20% à 30% d'entre elles souffrent de récurrences.² Environ 80% de toutes les IVU sont causées par la bactérie *Escherichia coli* (*E. coli*), un uropathogène affectant le plus souvent la vessie et conduisant souvent à une cystite.¹ Cette bactérie est suivie de près par les uropathogènes *Proteus*, *Klebsiellas*, *Enterococci*, *Streptococce*, et *Pseudomonas*. Les champignons et les virus peuvent également coloniser les voies urinaires inférieures. Ces uropathogènes résidents colonisent le tractus gastro-intestinal (GI) qui devient ainsi un réservoir pour des infections récurrentes.¹ Les IVU récurrentes sont définies par au moins trois épisodes au cours d'une année ou deux épisodes dans les 6 mois suivant une antibiothérapie; ce qui peut indiquer une résistance aux pathogènes.³

La canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) est l'un des remèdes traditionnels les plus largement étudiés pour soutenir la santé des voies urinaires. Contrairement au jus de canneberge ou aux composés phytochimiques isolés, l'extrait de canneberge d'**UT Intensive™ Chewables**, est fait à partir de l'ensemble du fruit (jus, peau, chair et graines), et contient donc l'ensemble des composés phytochimiques, acides organiques, acide gras et phénol. Les canneberges sont riches en proanthocyanidines de type A (PAC), anthocyanines, acide benzoïque, acides phénoliques et flavonoïdes. La teneur en PAC de l'extrait de canneberge entière est hautement concentrée dans une portion d'**UT Intensive™ Chewables** et équivaut à environ 1,5 tasse de canneberges fraîches ou congelées, 1 oz. de canneberges séchées sucrées ou 10 oz. de cocktail de jus de canneberges à 27 %.

La recherche in vitro suggère que les PAC des canneberges peuvent interférer avec l'adhérence bactérienne aux cellules épithéliales des voies urinaires, empêchant ainsi les souches uropathogènes de *E. coli* type P, de s'attacher aux récepteurs des cellules de la vessie.^{2,6} Si les bactéries ne peuvent pas s'attacher aux cellules, elles ne peuvent donc pas se développer et causer une infection.⁴ Des études cliniques humaines ont démontré que les sujets prenant des suppléments de canneberge ont connu une atténuation des symptômes liés aux IVU favorisant ainsi une réponse inflammatoire saine lors d'une invasion microbienne.^{2,7,8} Des études in vitro montrent que la canneberge peut diminuer les réservoirs d'uropathogènes dans le tractus gastro-intestinal.²

Une étude randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo (n=20) a administré à des sujets masculins et féminins en bonne santé, un supplément à la canneberge croquable (contenant 120mg de PAC) ou un placebo, et ce deux fois par jour dans le but d'évaluer les effets d'anti-adhésion de la canneberge.⁹ Le groupe consommant les suppléments à la canneberge croquables a présenté une activité anti-adhésion urinaire ex-vivo plus importante pour les deux types d'uropathogènes d'*E.coli* (type 1 et P) que le groupe placebo, suggérant ainsi que la canneberge pourrait favoriser la santé des voies urinaires.⁹ Une étude ex-vivo urinaire a révélé des résultats similaires contre le *Candida albicans* chez les personnes prenant un supplément de canneberge standardisé de 36mg ou 12mg de PAC par capsule.¹⁰

Une revue systématique et une méta-analyse (n=1,498) ont conclu que les femmes en bonne santé ayant reçues une intervention à base de canneberge (par exemple, des capsules en poudre de fruits de canneberge de 500 mg) ont décru leur risque de récurrence d'IVU de 26 % par rapport à un placebo.² De même, une revue systématique et une méta-analyse (n=3,979) ont conclu que les populations susceptibles (y compris les femmes adultes, les femmes enceintes, les patients âgés et les patients atteints de cathéters ou ayant des vessies neurogènes) prenant des suppléments de canneberge ont pu voir une réduction significative de leur incidence d'IVU.⁴

Les suppléments de canneberge peuvent également favoriser des réponses urinaires saines. Une étude randomisée, en double aveugle et contrôlée par placebo (n=98) à administrer à des femmes durant 24 semaines, 500 mg de poudre de canneberge séchée ou un placebo.¹¹ Comparé au placebo, le groupe utilisant la poudre de canneberge a démontré une réduction significative de 16,4% de la miction quotidienne, de 57,3% des épisodes d'urgence et de 39,7% sur la perception de l'état de sa vessie.¹¹

Le D-mannose est un monosaccharide soluble inerte qui n'est pas métabolisé et qui est excrété intact dans l'urine. Il est l'un des composants actifs de la canneberge souvent utilisée pour soutenir les personnes atteintes d'infections urinaires. Les études in vitro montrent que le D-mannose agit en inhibant l'adhérence bactérienne uropathogène à l'urothélium de l'appareil urinaire et de la vessie.^{1,3}

Selon des revues systématiques, la D-mannose peut être une stratégie prophylactique contre les infections urinaires récurrentes sans causer d'effets néfastes sur le microbiome ou de la résistance aux antibiotiques.^{1,3,12} Un essai clinique randomisé (n=98) a administré 2 g de poudre de D-mannose dans 200 mL d'eau quotidiennement, 50 mg de nitrofurantoïne quotidiennement, ou un placebo pendant 6 mois à des patients souffrant d'infections urinaires récurrentes.¹² Les patients prenant de la D-mannose et de la nitrofurantoïne ont démontré un risque significativement plus faible d'épisodes d'infections urinaires récurrentes par rapport à un placebo et le groupe de D-mannose a eu la plus faible dose d'effets secondaires par rapport aux autres groupes.¹²

Plusieurs études, revues et méta-analyses ont rapporté que la supplémentation en D-mannose pouvait favoriser la santé des voies urinaires.¹³⁻¹⁴ Une revue systématique (n=695) a évalué qu'une supplémentation en D-mannose (à un minimum de 2 g par jour) atténuait les infections urinaires récurrentes. Les groupes ayant reçu une supplémentation en D-mannose ont présenté des améliorations de la qualité de vie, des périodes prolongées sans infection urinaire et une réduction significative des infections urinaires récurrentes chez les utilisateurs de cathéter et non-cathéter.¹³ D'autres revues systématiques et méta-analyses ont observé que les personnes prenant une supplémentation en D-mannose seuls ou avec d'autres composés (y compris la canneberge) présentaient une diminution des épisodes d'infections urinaires récurrentes, des symptômes d'infections urinaires aiguës ou des symptômes de cystite par rapport au placebo, et que toutes ces situations étaient bien tolérées avec des effets secondaires minimes.¹³⁻¹⁵ Les doses de suppléments de D-mannose dans ces revues systématiques et méta-analyses allaient de 250 mg à 3 g par jour, et la durée variait de 5 jours à 6 mois.¹³⁻¹⁵

AVANTAGES:

- Favorise la santé et la fonction
- Aide à prévenir les infections des voies urinaires
- Favorise un environnement microbien sain dans les voies urinaires

Ingrédients médicinaux (par comprimé):

Extrait de fruit de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) (50:1) (équivalent à 12,5 g de fruit frais).....250 mg

Ingrédients médicinaux (par comprimé):

D- Mannose.....1000 mg

Autres ingrédients non médicinaux Xylitol, Hydroxypropylcellulose, Stéarate de magnésium végétal, Arôme naturel d'orange et de vanille, Dioxyde de silicium, Acide citrique, Extrait de fruit de moine, Glycyrrhizinate de monoammonium. **Dose recommandée:** Adultes de 18 ans et plus : Mâcher 1 comprimé 2 fois par jour ou selon les directives de votre professionnel de la santé. Utiliser pendant au moins 4 semaines pour voir des effets bénéfiques.

Reportez-vous à l'étiquette du produit pour les instructions de dosage, l'adéquation à l'âge et les déclarations de risque relatives. Les praticiens de la santé sont encouragés à faire preuve de jugement clinique pour le dosage spécifique au cas, en fonction des objectifs visés, du poids corporel du sujet, des antécédents médicaux et de l'utilisation concomitante de médicaments et de suppléments.

RÉFÉRENCES

Pour une liste des références citées dans ce document, veuillez visiter: <https://www.designsforhealth.com/api/library-assets/literature-reference---ut-intensive-chewables-tech-sheet-references>

ZTEC-CN UTIC30 12/22

UT Intensive™ Chewables

HEALTHY URINARY TRACT SUPPORT
30 TABLETS | NPN80110732 | UTIC30-CN



URINARY HEALTH



UT Intensive™ Chewables are designed to help maintain optimal urinary tract health and function. This formula contains 500 mg of whole fruit cranberry extract and 2 g of D-mannose to help prevent urinary tract infections.

UT Intensive™ Chewables are tasty, orange-flavoured, chewable tablets that do not contain artificial sweeteners or colourings. Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) is one of the most widely studied and traditional remedies for supporting urinary tract health. Unlike cranberry juice or individually isolated cranberry products, the cranberry extract in the UT Intensive™ Chewables is made from the whole fruit (juice, skin, flesh, and seeds). It contains the full complement of phytochemicals and health-promoting constituents

shown to promote healthy urinary tract function. The whole fruit cranberry extract in one serving of UT Intensive™ Chewables can be compared to approximately 1.5 cups of fresh/frozen cranberries, 1 oz. of sweetened dried cranberries, or 10 oz. of 27% cranberry juice cocktail.

D-mannose is a type of sugar found in fruits and vegetables such as cranberries, apples, grapes, currants, and blueberries. D-mannose is structurally similar to certain receptors in the urinary tract and may help promote a healthy microbial environment in the urinary tract. Although D-mannose is a sugar, it is eliminated intact from the body and is not metabolized. Thus, D-mannose does not interfere with blood sugar regulation.

Benefits

- Supports optimal urinary tract health and function
- Helps prevent urinary tract infections
- Supports a healthy microbial environment within the urinary tract

Recommended Dose

Adults 18 years and older: Chew 1 tablet 2 times per day or as directed by your health care practitioner. Use for at least 4 weeks to see beneficial effects.

Highlights

- 500 mg of cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) (fruit) per 2-tablet serving
- 2 g of D-mannose per 2-tablet serving
- Convenient chewable tablet delivery
- Tasty, orange-flavoured tablets
- Gluten-free, dairy-free, and soy-free
- Non-GMO

ZPTED-CN UTIC30 12/22

Consult with your health-care practitioner about your specific circumstances and any questions you may have about this product. *Designs for Health* and logo are trademarks of Designs for Health, Inc. © 2022 Designs for Health, Inc. All rights reserved.



designs for health®

UT INTENSIVE™ CHEWABLES

HEALTHY URINARY TRACT SUPPORT

30 TABLETS | NPN80110732 | UTIC30-CN

THIS INFORMATION IS PROVIDED AS A MEDICAL AND SCIENTIFIC EDUCATIONAL RESOURCE FOR THE USE OF PHYSICIANS AND OTHER LICENSED HEALTH CARE PRACTITIONERS ("PRACTITIONERS"). PRODUCT INDICATIONS WITHIN THIS RESOURCE MAY BE DIFFERENT THAN WHAT IS LISTED ON THE LABEL AS PER HEALTH CANADA'S SELF-CARE NATURAL HEALTH PRODUCT REGULATIONS. THIS INFORMATION IS INTENDED FOR PRACTITIONERS TO USE AS A BASIS FOR DETERMINING WHETHER TO RECOMMEND THESE PRODUCTS TO THEIR PATIENTS. ALL RECOMMENDATIONS REGARDING PROTOCOLS, DOSING, PRESCRIBING AND/OR USAGE INSTRUCTIONS SHOULD BE TAILORED TO THE INDIVIDUAL NEEDS OF THE PATIENT CONSIDERING THEIR MEDICAL HISTORY AND CONCOMITANT THERAPIES. THIS INFORMATION IS NOT INTENDED FOR USE BY CONSUMERS.

UT Intensive™ Chewables are designed to help maintain optimal urinary tract health and function. This formula contains 500 mg of whole fruit cranberry extract and 2 g of D-mannose to help prevent urinary tract infections. UT Intensive™ Chewables are presented in tasty, chewable, orange-flavoured tablets, encouraging compliance for patients who have trouble swallowing pills.

Formula Highlights

- 500 mg of cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) (fruit) per 2-tablet serving
- 2 g of D-mannose per 2-tablet serving
- Convenient chewable tablet delivery
- Tasty, orange-flavoured tablets
- Gluten-free, dairy-free, and soy-free
- Non-GMO

Urinary tract infections (UTIs) are among the most prevalent bacterial infections worldwide, and they affect nearly 150 million people with approximately 40 times more prevalence in adult women than men.¹ Women have a 50% risk of a UTI episode in their lifetime, and approximately 20% to 30% of women experience subsequent UTI recurrence.² Approximately 80% of all UTIs are caused by uropathogenic *Escherichia coli* (*E. coli*), which most commonly affects the bladder and often leads to cystitis, followed by *Proteus*, *Klebsiellas*, *Enterococci*, *Streptococce*, and *Psuedomonas*.¹ Fungi and viruses may also colonize the lower urinary tract. Commensal uropathogens may colonize the gastrointestinal (GI) tract, which can be a reservoir for recurring infection.¹ Recurrent UTIs are defined by at least three episodes per year or two within 6 months after antibiotic therapy, which may indicate pathogenic resistance.³

Ingredient Highlights

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) is one of the most widely studied, traditional remedies for supporting urinary tract health. Unlike cranberry juice or individual isolated phytochemical cranberry products, the cranberry extract in UT Intensive™ Chewables is made from the whole fruit (juice, skin, flesh, and seeds), and therefore contains the full complement of phytochemicals, organic acids, fatty acids, and phenolics. Cranberries are rich in A-type pro-anthocyanins (PACs), anthocyanins, benzoic acid, phenolic acids, and flavonols.⁴⁻⁵ The PAC content of the highly concentrated whole fruit cranberry extract in one serving of UT Intensive™ Chewables is approximately 1.5 cups of fresh/frozen cranberries, 1 oz. of sweetened dried cranberries, or 10 oz. of 27% cranberry juice cocktail.

In vitro research suggests that the PACs in cranberries may interfere with bacterial adhesion to the urinary tract epithelial cells, thereby preventing uropathogenic P-fimbriated *E. coli* from adhering to the bladder cell receptors.^{2,6} If bacteria are unable to adhere to the cells, they are unable to grow and cause an infection.⁴ Human clinical studies have found that the subjects taking cranberry supplements experienced attenuated UTI-related symptoms by promoting healthy inflammatory responses during microbial invasions.^{2,7-8} In vitro studies show that cranberry may decrease uropathogen reservoirs in the GI tract.²

A randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover study (n = 20) administered a cranberry chew supplement (containing 120 mg of PAC) or a placebo twice per day to healthy male and female subjects to assess the anti-adhesion effects of cranberry.⁹ The group consuming the cranberry chew supplements exhibited greater ex-vivo urinary anti-adhesion activity of both P-type and type 1 uropathogenic *E. coli* compared to the placebo group, suggesting cranberry may promote urinary tract health.⁹ A urinary ex-vivo study found similar results against *Candida albicans* in individuals taking a cranberry supplement standardized to 36 mg or 12 mg of PAC per capsule.¹⁰

A systematic review and meta-analysis (n = 1,498) concluded that generally healthy women who were administered cranberry interventions (e.g., 500 mg of cranberry fruit powdered capsules) had a 26% reduction in the risk of UTI recurrence when compared to a placebo.² Likewise, a systematic review and meta-analysis (n = 3,979) concluded that susceptible populations (including adult women, pregnant women, elderly patients, and patients with catheters or neuropathic bladders) taking cranberry supplementation may have resulted in significant reductions of their UTI incidence.⁴

Cranberry supplements may also support healthy urinary responses. A randomized, double-blind, placebo-controlled study (n = 98) administered 500 mg of dried cranberry powder or a placebo to women for 24 weeks.¹¹ Compared to the placebo, the cranberry group showed a significant reduction in daily micturition by 16.4%, urgency episodes by 57.3%, and patient perception of bladder condition by 39.7%.¹¹

D-Mannose is an inert soluble monosaccharide that is not metabolized and excreted intact in the urine. It is one of the active components in cranberry, which is often used to support individuals with UTIs.¹² In vitro studies show that D-mannose acts by inhibiting bacterial adhesion to the urothelium of uropathogens from the urinary tract and bladder.^{1,3}

According to systematic reviews, D-mannose may be a prophylactic strategy against recurrent UTIs without causing detrimental effects on the microbiome or antibiotic resistance.^{1,3,12} A randomized, clinical trial (n = 98) administered 2 g of D-mannose powder in 200 mL of water daily, 50 mg of Nitrofurantoin daily, or a placebo for 6 months to patients with recurrent UTIs.¹² The patients taking D-mannose and Nitrofurantoin showed a significantly lower risk of recurrent UTI episodes compared to a placebo and the D-mannose group had the lowest risk of side effects compared to the other groups.¹²

Several studies, reviews, and meta-analyses have reported that D-mannose supplementation may support urinary tract health.¹³⁻¹⁴ One systematic review (n = 695) assessed the effect of D-mannose supplementation (at a minimum of 2 g per day) in attenuating recurrent UTIs. The groups administered D-mannose supplementation displayed improvements in quality of life, prolonged UTI-free periods, and significantly reduced recurrent UTIs in both catheter and non-catheter users.¹³ Other systematic reviews and meta-analyses observed that individuals taking D-mannose supplementation alone or with other compounds (including cranberry) exhibited decreased recurrent UTI episodes, acute UTI symptoms, or cystitis symptoms versus the placebo, and these interventions were well tolerated with minimal side effects.¹³⁻¹⁵ The D-mannose supplement servings within these systematic reviews and meta-analyses ranged from 250 mg to 3 g per day, and the length of time ranged from 5 days to 6 months.¹³⁻¹⁵

BENEFITS:

- Supports optimal urinary tract health and function
- Helps prevent urinary tract infections
- Supports a healthy microbial environment within the urinary tract

Medicinal Ingredients (per tablet):

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Fruit Extract (50:1) (12.5 g Fresh Equivalent)250 mg

Principal Non-Medicinal Ingredient:

D-Mannose.....1000 mg

Other Non-Medicinal Ingredients: Xylitol, Hydroxypropylcellulose, Vegetable Magnesium stearate, Natural Orange and Vanilla flavour, Silicon dioxide, Citric acid, Monk fruit extract, Monoammonium Glycyrhizinate. **Recommended**

Dose: Adults 18 years and older: Chew 1 tablet 2 times per day or as directed by your health care practitioner. Use for at least 4 weeks to see beneficial effects.

REFERENCES