

L-Glutathione L-glutathion



USAGE RECOMMANDÉ

- Source d'un antioxydant qui aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres

SOUTIEN ANTIOXYDANT

Le glutathion est le maître antioxydant de l'organisme et on le trouve en grande concentration dans les tissus tels que le foie, la rate et le cœur. Il joue un rôle vital en aidant à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres. Cette formulation de L-glutathion est un glutathion réduit (GSH) préformé et une portion fournit 250 mg de glutathion en une seule gélule.

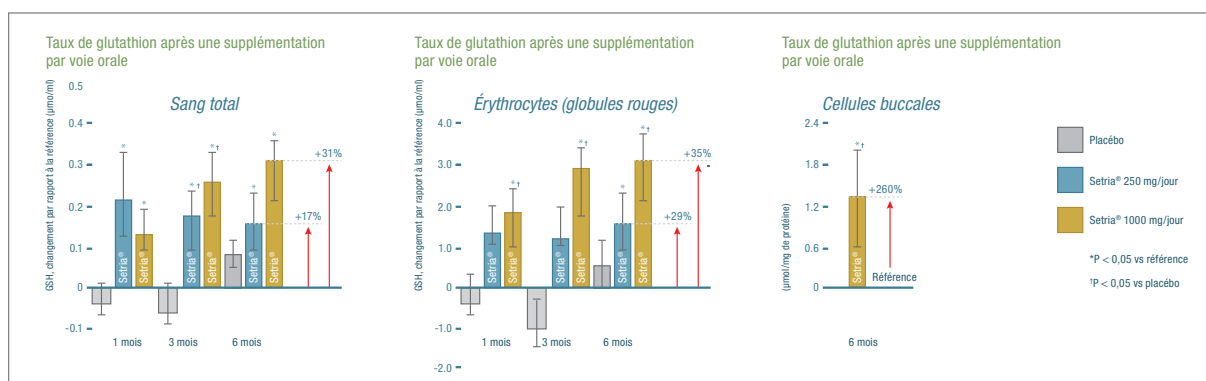
Aperçu

De mauvais choix alimentaires, un manque de sommeil, une abondance de stress, l'exposition à des produits chimiques et même des abus dans la pratique d'un exercice physique, tous font partie de nos habitudes de vie moderne. Le fait de vivre dans ce type d'environnement pendant une période prolongée peut mener à de nombreux changements physiologiques défavorables. Notre corps a été conçu de façon à gérer ce stress et à préserver le fonctionnement de nos cellules; toutefois, lorsque la charge augmente, ces systèmes qui font naturellement partie de notre organisme ne parviennent pas toujours à suffire à la demande. L'un des changements physiologiques observés est la réduction de l'antioxydant le plus puissant de l'organisme : le glutathion réduit.

Supplémentation orale et biodisponibilité

Tout nutriment consommé par voie orale doit manœuvrer à travers le système gastro-intestinal. Les nutriments doivent être sous une forme accessible pour que l'organisme puisse en retirer les bienfaits. Les aliments et les suppléments servent habituellement à soutenir la production naturelle de glutathion dans l'organisme. Toutefois, lorsque des scénarios spécifiques se présentent, comme des facteurs génétiques défavorables, des processus pathologiques ou des contraintes environnementales, l'organisme peut avoir de la difficulté à synthétiser son propre glutathion. Cela peut représenter un défi pour un praticien qui doit déterminer la méthode idéale de supplémentation. Des recherches récentes indiquent que la forme orale du glutathion réduit est facilement absorbée et a un impact significatif sur les taux systémiques de glutathion.

Selon une publication de 2015 dans l'European Journal of Nutrition, une supplémentation en glutathion Setria à des doses de 250 mg et 1000 mg par jour pendant 6 mois a augmenté les taux de glutathion dans le sang total, les érythrocytes et les cellules buccales. Il s'agissait du premier essai randomisé contre placebo à long terme mené sur une supplémentation orale en glutathion.¹



Le glutathion comme soutien antioxydant

On appelle le glutathion le « maître antioxydant » en raison de sa capacité à neutraliser les radicaux libres et à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs, mais, jusqu'à récemment, on a toujours cru que les humains étaient incapables d'utiliser le glutathion préformé pour répondre à certains problèmes. Setria®, une forme tripeptidique de glutathion unique, possède une structure moléculaire qui augmente efficacement les taux sanguins de glutathion lorsqu'il est pris par voie orale.¹ C'est le seul supplément de glutathion corroboré par un essai clinique mené sur les humains et récemment publié qui indique une absorption significative de ce nutriment essentiel.¹

Protection cellulaire

Selon une étude de 2017 publiée dans le World Journal of Gastroenterology, une supplémentation par voie orale en glutathion dans des conditions où le statut du glutathion intracellulaire est compromis peut restaurer le glutathion tissulaire et favoriser le métabolisme des DRO (dérivés réactifs de l'oxygène).²

Le rôle le plus souvent évoqué du glutathion est celui de la protection des mitochondries contre les dommages causés par les radicaux libres pendant le processus de production d'ATP. Le glutathion est le principal antioxydant qui neutralise les dérivés réactifs de l'oxygène produits comme sous-produits, ce qui permet au processus de production de l'ATP de se dérouler sans les effets néfastes qui peuvent survenir dans un environnement dépourvu d'une capacité antioxydante suffisante.

Dose recommandée

Adultes âgés 18 ans et plus: Prendre 1 capsule par jour.

Ingrédients médicinaux (par capsule):

L-Glutathion (Setria®)..... 250 mg

Ingrédients non médicinaux:

Hypromellose, Cellulose microcristalline, Stéarate de magnésium, Dioxyde de silicium.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez.

Afin de vous assurer que ce produit vous convienne, lisez et suivez toujours le libellé de l'étiquette.

References

1. Richie JP, Nischenametla S, Neidig W, et al. Randomized controlled trial of oral glutathione supplementation on body stores of glutathione. *Eur J Nutr.* 2015;54(2):251-263.
2. Uchida H, Nakajima Y, Ohtake K, et al. Protective effects of oral glutathione on fasting-induced intestinal atrophy through oxidative stress. *World J Gastroenterol.* 2017;23(36):6650-6664. doi:10.3748/wjg.v23.i36.6650

L-Glutathione



RECOMMENDED USE

- Source of an antioxidant that helps protect cells against the oxidative damage caused by free radicals

ANTIOXIDANT SUPPORT

Glutathione is the master antioxidant in the body and is heavily concentrated in tissues such as the liver, spleen and heart. It plays a crucial role in helping to protect cells against oxidative damage caused by free radicals. The L-Glutathione formulation is preformed, reduced glutathione (GSH) and provides a 250 mg dose in a one-capsule serving.

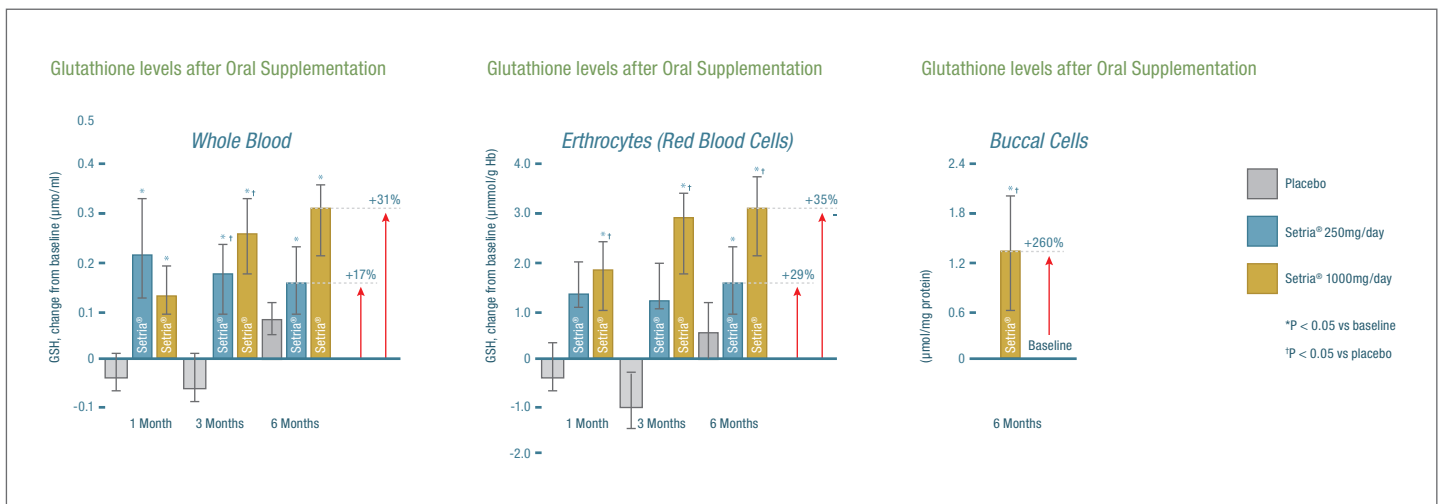
Overview

Modern lifestyle habits may include poor dietary choices, lack of sleep, abundance of stress, exposure to chemicals, and even extremes with exercise. Existing in this type of an environment long term can lead to many unfavorable physiologic changes. Our bodies were designed to handle this stress and preserve our cell function; however, when the burden increases, those naturally built in systems can often fail to keep up with demand. One of the physiological changes seen is the tempering of the body's most powerful antioxidant: reduced glutathione.

Oral Supplementation and Bioavailability

Any orally consumed nutrient has to maneuver through the gastrointestinal system. The nutrients need to be made available in order for the body to reap its benefits. Often times, food and supplements are used to support the natural production of glutathione in the body. However, when there are specific scenarios such as hindering genetic factors, disease processes and environmental burdens, the body can face challenges with making its own glutathione. This can pose a challenge for a practitioner to determine the ideal method of supplementation. Recent research indicates that oral form of reduced glutathione is easily absorbed and has a significant impact on systemic glutathione levels.

According to a 2015 publication in the European Journal of Nutrition, supplementing with Setria glutathione at doses of 250mg and 1,000mg a day for 6 months increased glutathione levels in whole blood, erythrocytes, and buccal cells. This was the first long-term, randomized, placebo-controlled trial of oral glutathione supplementation.¹



Glutathione for Antioxidant Support

Glutathione has been termed the master antioxidant because of its ability to quench free radicals and protect cells from damage, but it has always been thought that humans were unable to utilize preformed glutathione to address some of the concerns until recently. Setria®, a unique tri-peptide form of glutathione, has a molecular structure that effectively increases glutathione blood levels when taken orally.¹ It is the only supplemental glutathione backed by a recently published human clinical trial that shows significant uptake of this critical nutrient.¹

Cellular Protection

Supplementing with oral glutathione under conditions in which intracellular glutathione status is compromised can restore tissue glutathione and promote ROS metabolism, according to a 2017 study published in the World Journal of Gastroenterology.²

The most commonly discussed role of glutathione is in the protection of the mitochondria from free radical damage during the process of ATP production. Glutathione is the master antioxidant to quench the reacted oxygen species produced as byproducts allowing ATP production to happen without the damaging impact that can happen in an environment lacking adequate antioxidant capacity.

Recommended Dose

Adults 18 and over: 1 capsule per day.

Medicinal Ingredients (per capsule)

L-Glutathione (Setria®) 250 mg

Non-Medicinal Ingredients:

Hypromellose, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Silicon dioxide.

Risk Information:

If you are pregnant or breastfeeding, consult a health care practitioner prior to use.

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

References

1. Richie JP, Nischenametla S, Neidig W, et al. Randomized controlled trial of oral glutathione supplementation on body stores of glutathione. *Eur J Nutr.* 2015;54(2):251-263.
2. Uchida H, Nakajima Y, Ohtake K, et al. Protective effects of oral glutathione on fasting-induced intestinal atrophy through oxidative stress. *World J Gastroenterol.* 2017;23(36):6650–6664. doi:10.3748/wjg.v23.i36.6650